

Tirada: 10500	CAPITAL HUMANO	Nacional	Mensual	Superficie: 80 cm²	
Difusión: 10500				Ocupación: 12.83%	
Audiencia: 36750				Valor: 348,46	
Ref: 4464059				Página: 129	
	1^a Edición	01/10/2012			1 / 1

SECRETOS DE LA GESTIÓN DE UNA CRISIS



MURIEL, José Manuel. ESIC Editorial. Madrid, 2012. 93 páginas.

Una crisis es un cambio brusco e importante en el desarrollo de algún suceso que da lugar a una inestabilidad. Muchas veces en la vida ocurren cambios inesperados que descompagin el esquema vital de la persona. Son esos los momentos de crisis. Momentos en los que no se sabe cómo seguir, en los que es necesario replantear todo lo que hasta el momento se había sostenido. ■